

2002

Welkom!

bij Grieteke Rozeboom

2022

BESCHOUWING NIETS ZONDER OPDRACHTGEVERS EN KLANTEN

Positief roddelen

De afgelopen twintig jaar heb ik honderden mensen begeleid in individuele coachingtrajecten, trainingen en advieswerk.

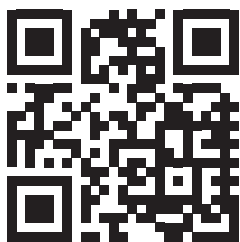
Al die jaren heb ik vooral opdrachten gekregen door mond tot mond reclame en is er vaak een jarenlange samenwerking met opdrachtgevers ontstaan.

DANK aan alle opdrachtgevers voor het vertrouwen waarmee mij opdrachten werden gegund. Voor de enthousiaste contacten en de gelijkwaardige samenwerking.

DANK aan alle individuele klanten voor het openstellen en delen, het samen werken en het enorme vertrouwen in mij. Vaak ontmoette ik pijn, wanhoop, verdriet, onmacht, angst. Maar ook humor, opluchting en altijd kracht en vastberadenheid.



ADVERTENTIE



jubiläumacties

Het is voor mij nooit vanzelfsprekend dat mij dit wordt toevertrouwd. Het maakt me bescheiden, blij en soms verlegen. Graag werk ik nog lang met jullie samen!



Een jubileum moet gevierd worden!

Ik maak je graag deelgenoot van de feestvreugde met de volgende acties.

Coaching

Bij aankoop van een regulier coachingtraject ontvang je een adviesgesprek cadeau. Deze mag je zelf houden of weggeven aan iemand die je er blij mee wilt maken.

Masterclass Coachen

De Masterclass Coachen is ook in de aanbieding! Bij deelname aan de Masterclass Coachen mag je een tweede deelnemer kosteloos meenemen.

Training Coachende Vaardigheden

Voor iedere tweede deelnemer van dezelfde organisatie wordt de training met 20% korting aangeboden. Voorwaarde is gelijktijdige aanmelding.

Alle actievoorwaarden gelden vanaf nu tot 1 april 2022. Dat houdt in dat de opdracht voor 1 april 2022 formeel door de opdrachtgever geaccordeerd is.



INTERVIEW GRIETEK ROZEBOOM

‘Elk traject is een avontuur’

Altijd hard gewerkt en van alles aangepakt: het succes is Grietke Rozeboom niet komen aanwaaien. Coachen en trainen is een intensief vak en zij wil een goed product leveren, ‘want daar hebben klanten recht op’. Over een paar maanden bestaat haar bedrijf twintig jaar. Vanuit haar sfeervolle kantoorruimte bij het Seinwezen in Haarlem vertelt zij over verbinding voelen en vertrouwen geven.

Door Willemijn in 't Veld

Zijn al jouw klanten bijzondere mensen?

‘Dat zeg ik blijkbaar vaak als ik thuiskom: “Ik heb nu weer zo’n leuke klant!” Maar dat is wat hier gebeurt. Iemand gaat zitten, begint te vertellen en dan denk ik: goh, wat ben jij leuk! Ik begeleid mensen die op de een of andere manier vastlopen in hun werklevens, en soms ook in hun persoonlijke leven. Bijvoorbeeld door patronen in hun gedrag die niet langer effectief zijn, waardoor



zij overbelast raken. Klanten met klachten van overspannenheid en burn out, maar ook managers die behoefte hebben aan meer variatie in hun stijl van werken.’

‘Weer een verrassende reis!’

En dan gebeurt er iets in jou.

‘Wanneer ik iemand zie met problemen, denk ik al gauw: dat kan opgelost worden. Dan gaat er bij mij een deurtje open. Ik gun iemand dat zij of hij zichzelf beter kan waarderen of prettiger, met meer geluk en welbevinden, in het leven kan staan. Als iemand uitvalt op het werk, komt dat altijd door een combinatie van factoren: te hoge werkdruk, ingesloten gedrag, soms privéproblemen of bijvoorbeeld faalangst. Als coach probeer ik via vragen uit te vinden welke factoren een rol spelen. Het doel is dat iemand effectiever wordt in zijn werk en met meer plezier naar zichzelf kan kijken.’

Hoe weet je wat iemand nodig heeft?

‘Elk traject is een avontuur. Het is nooit een formule, ook al heb je als professional handvatten en een werkwijze. Ik weet niet wat goed is voor een ander. Het is zoeken naar wat binnen iemands bereik ligt. Wie faalangstig is, zal niet na twee gesprekken zeggen: ik ga het morgen anders doen. Als ik vraag wat de eerste stap zou kunnen zijn, kan ik me soms verwonderen over de antwoorden. Het gaat om de oplossing die de klant vindt voor zichzelf, niet om mijn oplossing.’

Wat heb je over jezelf ontdekt?

Nieuwsgierigheid en de behoefte om net op het randje te lopen, qua werk. Wat is belangrijk voor je in het leven? Je waarden zijn je zuurstof. Voor mij is dat de combinatie van spanning en uitdaging. Als ik vroeger met een paard naar het strand ging, was ik zenuwachtig, want zo’n paard is dan druk. Eenmaal op het strand, in rengalop, dacht ik: gaaf! Het is spannend, je voelt de vrijheid en de uitdaging. Op zo’n moment voel je ook de verbinding. En dat je niets anders meer kunt dan vertrouwen geven. Verbinding en vertrouwen zijn voor mij belangrijk, ook naar mijn opdrachtgevers. Ik heb bedrijven waarvoor ik al jaren werk. Ik weet wie wie is, zodat ik de verbinding voel met de organisatie en met de opdrachtgever.’

In je vrijetijd ben je actief op het gebied van grafische vormge-



ving. Dat zie je terug in je bedrijf.

‘Die creativiteit gebruik ik in mijn gesprekken, en die werkt ook door in mijn producten. Het werken als zelfstandige heeft mij ook gebracht dat ik mijn werk kan doen zoals ik denk dat het ik het moet doen. Uiting kunnen geven aan mijn ideeën, in woorden en in beelden, vind ik fijn. Zo zijn bijvoorbeeld het Coach Kwartet ontstaan en mijn jaarlijkse jaarkaarten voor mijn klanten.’

Je blijft jezelf uitdagen.

‘Het is een intensief vak, maar met meer dan veertig jaar werkervaring durf ik te zeggen dat ik een goede coach ben. Zo’n 99% van mijn opdrachten krijg ik vanuit mijn netwerk. Maar het is nooit vanzelfsprekend. Je moet meebewegen met de veranderingen in de samenleving, met de klanten. Ik heb honderden mensen begeleid, als docent, in teams of individueel en ik kan wel zeggen: je leert van iedereen met wie je in gesprek bent. Ik verwonder me ook over mezelf, over dat deurtje dat steeds opengaat. Mijn drijfveer is het contact met mensen, dat ik mensen kan ondersteunen. Bij elke nieuwe klant denk ik: weer een verrassende reis!’



vier



keer



twintig



REFLECTIE

"den b̥əələg ɫi tɔb nəbələg b̥ijt nəə zi təH"

In de individuele coachinggesprekken worden vaak uitspraken gedaan die precies aangeven wat er wringt in iemands leven. Vaak zijn het ook uitspraken die laten zien wat iemand helpt om staande te blijven of het zijn uitingen van een inzicht dat gaandeweg verkregen is.

De uitspraken worden spontaan gedaan en ik vind ze vaak ontroerend, soms pijnlijk en regelmatig om te lachen. Voor mij als coach zijn deze openhartigheden iedere keer weer een grote stimulans om mensen te begeleiden naar een (werk)leven waarin ze zichzelf kunnen waarderen en met plezier kunnen functioneren.

Na twintig keer vier seizoenen deel ik er graag een paar.

Even serieus: "Is dit echt mijn leven??"

Ik wil mijn durf managen want dat is het omgekeerde van mijn angst.

Ik denk dat ik niet zo goed ben in het boek open laten liggen.

Ik ben eigenlijk een heel leuk mens!

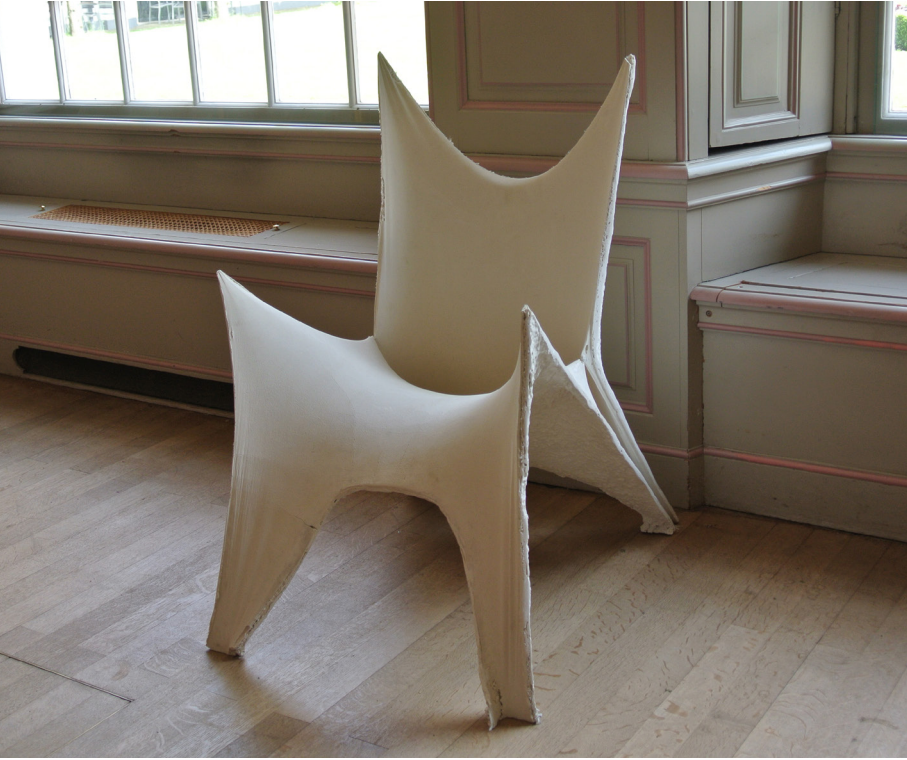
IK STA

NAAST MEZELF

Het is gemakkelijker ongelukkig te zijn dan gelukkig.

ALS IK HET ZEKER WEET, TWIJFEL IK NIET

Voor iedereen een passend traject



Welkom!